

# まだらお高原 山の家 スノーシューツアー・テレマークスキーツアープログラム

※プログラムの内容は天候等により変更・中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

## 12/25(日) ふるさとの森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

今シーズン一回目のスノーシューツアーはふるさとの森。白く美しいブナの森を歩きます。歩きやすいコースなので初めての方も安心!

## 1/1(日) 赤池ブナ森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

赤池周辺に広がるブナの森を歩きます。少し登った尾根沿いからは快晴の日にはなんと日本海の水平線も望むことができます。

## 1/8(日) 希望湖 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

夏場はにぎやかな希望湖ですが、冬は深い雪に覆われてとても静か!この時期スノーシューでしか行けない冬の湖に出かけましょう。

## 1/8(日) 満月で輝く森へ スノーシューナイトツアー

(Night)

時間 / 19:30~21:00 参加料 / 1,500円

満月の光で照らされた静かな冬の森の中にこっそり入っていきましょう。動物たちや木々の気持ちになってゆっくりのんびりと夜空を眺めます。

## 1/15(日) 斑尾山山頂を目指せ! スノーシューツアー

(1日)

時間 / 9:30~14:30 参加料 / 3,000円

登りはリフトを使って山頂下までアクセス。山頂を経由し眺望抜群の大明神岳へ。下りは豪快に下ります。昼食・飲み物ご持参下さい。※別途リフト代

## 1/22(日) ふるさとの森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

ゆるやかな起伏に広がる美しいブナの森をゆっくりと散策するコースです。動物の足跡をみつけてみましょう。どんな動物がいるかな?足跡から想像してみよう!

## 1/29(日) 希望湖周辺1日散策! スノーシューツアー

(1日)

時間 / 9:00~15:00 参加料 / 3,500円

実は隠れたビューポイントがいくつもある希望湖周辺コース。白銀の大パノラマを見ながらランチを楽しみましょう!昼食・飲み物をご持参下さい。

## 2/4(土) 信越トレイルスノーシューハイ ~ブナとカンパの袴岳編~

(1日)

時間 / 9:00~16:00 参加料 / 3,500円

信越トレイルクラブ主催のスノーシューツアー。袴岳山頂付近に広がるブナとタケカンパの美しい森を訪ねます。昼食・飲み物をご持参下さい。

## 2/5(日) 赤池ブナ森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

美しく力強いブナが広がる林を散策するコースです。枝先にひそむ小さな顔(葉痕)を見つけよう!ふかふかのパウダースノーを楽しめる斜面もあります!

## 2/11(土) 360°の星空 スノーシューナイトツアー

(Night)

時間 / 19:30~21:00 参加料 / 1,500円

月明かりの下、神秘的な白銀の森へ出かけましょう。動物たちの気配、そして快晴の日には360°広がる星空を暖かいココアを飲みながら楽しみましょう。

## 2/12(日) ふるさとの森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

明るい雰囲気のあるスノーシューでのんびり散策しましょう。ゆるやかな起伏に広がる美しいブナの森はスノーシュー初体験の方におすすめ!

## 2/19(日) テレマークスキーツアー Vol.1

(1日)

時間 / 9:00~15:00 参加料 / 4,000円

テレマークやクロカンなどの歩くスキーで斑尾高原の山々を巡ります。気持ちのいい斜面を見つけたいぞ!昼食、飲み物をご持参下さい。

## 2/26(日) 斑尾山山頂を目指せ! スノーシューツアー

(1日)

時間 / 9:30~14:30 参加料 / 3,000円

登りはリフトで楽々!360°の銀世界と、遠く日本海の水平線まで見渡す絶景ポイントへ行きましょう!昼食・飲み物ご持参下さい※別途リフト代

## 3/4(日) 希望湖 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

広々とした湖の上を歩く特別な体験をしてみませんか?夏の様子を知っていればなおさら感激するはず!誰もいない湖上を散歩しましょう!

## 3/10(土) 信越トレイルスノーシューハイ ~銀世界の希望湖と絶景の毛無山コース~

(1日)

時間 / 8:30~15:00 参加料 / 3,500円

信越トレイルクラブ主催のスノーシューツアー。山頂からは日本一長い千曲川の流れと志賀高原の山並みが見渡せます。昼食、飲み物をご持参下さい。

## 3/11(日) テレマークスキーツアー Vol.2

(1日)

時間 / 9:00~15:00 参加料 / 4,000円

明るく気持ちいい森が広がる斑尾高原を巡る1dayスキーツアー。春めいてきた山々を歩いていい斜面を見つけては滑りましょう!昼食、飲み物をご持参下さい。

## 3/18(日) ふるさとの森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

ブナやミズナラなどの木が多い森の中をスノーシューでのんびりと散策しましょう!この時期になると雪がしまってくるので歩きやすくなり、長い距離を歩けます。

## 3/25(日) 赤池ブナ森 スノーシューツアー

(半日)

時間 / 9:30~12:00 参加料 / 1,500円

今シーズン最後のツアーは赤池周辺に広がるブナの森を歩きます。ビュースポットからは快晴の日には日本海の水平線も望むことができます。

## 持ち物 服装 チェック

防寒ウェアはスキーやスノーボード用、レインウェア等でOKです。その他、手袋・帽子等をご用意ください。靴は登山靴もしくは長靴で、長靴のレンタル(300円)をご用意しております。



## スノーシューガイドの派遣も 随時行っています

上記ツアー催行日以外でもガイド派遣という形で斑尾高原でのスノーシューを楽しむことが可能です。コースや時間もご相談に応じます。お仲間が集まればさらにお得!どうぞお気軽にお問い合わせください。

■ガイド料金: 半日¥8,000、1日¥12,000 (ガイド名に対し最大15名まで)

## ビジターセンター 「まだらお高原 山の家」

■年中無休、9:00~17:00(プログラムにより22:00)  
■入館無料(会議室等の利用は有料)

この施設は、斑尾高原の豊かな森林資源の利活用と、斑尾高原を訪れる人々へのサービス拠点、そしてさまざまな自然体験の場として建設されました。年中無休・無料で開放しており、読書コーナーや情報コーナーなど、誰でも利用できるフリースペースなどを備えています。また、斑尾高原観光協会事務局もこちらにあります。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

長野市内から約60分、上越市内から約60分

